



REPÚBLICA FEDERATIVA DO BRASIL  
PODER LEGISLATIVO DO MUNICÍPIO DE GUAÍRA  
ESTADO DO PARANÁ



**INDICAÇÃO Nº 142/2024**

Data: 27 de novembro de 2024.

CÂMARA MUNICIPAL DE GUAÍRA

PROTÓCOLO N° 34179

EM 28/11/2024 às 11:12

*Andrea*  
SERVIDOR

A Vereadora que a presente subscreve, usando de suas atribuições legais e na forma regimental,

**I N D I C A** ao Excelentíssimo Senhor HERALDO TRENTI, Prefeito Municipal de Guaíra, o que segue:

**Que através do setor competente da Administração Pública, realize os estudos necessários para criação de grupos de apoio com participação de médicos e psicólogos do quadro de servidores do Município, bem como a distribuição de remédios necessários para auxílio de fumantes que desejam parar de fumar.**

Guaíra (PR) em, 27 de novembro de 2024.

*Karina Bach*

**Karina Bach**  
Vereadora Autora

*Câmara Municipal de Guaíra*  
**DEFERIDA**  
Em, 02/12/2024  
**PRESIDENTE**

**Justificativa:**

O pedido objeto da presente indicação visa a criação de grupos de apoio à cessação do tabagismo, com a participação de médicos e psicólogos do quadro de servidores municipais, com o objetivo de promover o bem-estar e a saúde daquelas pessoas que desejam abandonar o hábito de fumar.

Esses grupos de apoio são fundamentais para fornecer a orientação necessária, acompanhamento psicológico e médico especializado, além de criar um ambiente de suporte entre os colegas que enfrentam esse desafio. A presença de profissionais qualificados é essencial para garantir a efetividade do processo, oferecendo não apenas o apoio emocional, mas também informações sobre os benefícios da cessação do tabagismo e estratégias para superar os desafios do vício.

Além disso, é necessária a distribuição de medicamentos ou tratamentos comprovadamente eficazes para o auxílio na interrupção do hábito, como adesivos de



REPÚBLICA FEDERATIVA DO BRASIL  
**PODER LEGISLATIVO DO MUNICÍPIO DE GUAÍRA**  
**ESTADO DO PARANÁ**



nicotina ou medicamentos prescritos, a fim de facilitar o processo de desintoxicação e minimizar os sintomas de abstinência.

Esta ação contribuiria significativamente para a melhoria da qualidade de vida das pessoas, com impactos positivos na saúde mental e física, contribuindo significativamente para a redução da procura por atendimentos médicos, aliviando a pressão sobre os serviços de saúde municipais.

O tabagismo é uma das principais causas de diversas doenças crônicas, como doenças cardiovasculares, respiratórias e câncer, resultando em alta demanda por cuidados médicos. Quando os fumantes optam por abandonar o vício, observamos uma notável diminuição na incidência de doenças relacionadas ao tabaco, o que se traduz em menos consultas médicas, exames e tratamentos prolongados.