



REPÚBLICA FEDERATIVA DO BRASIL
PODER LEGISLATIVO DO MUNICÍPIO DE GUAÍRA
ESTADO DO PARANÁ



INDICAÇÃO Nº 142/2024

D a t a: 27 de novembro de 2024.

CÂMARA MUNICIPAL DE GUAÍRA
PROTOCOLO Nº 34179
EM 28/11/2024 às 11:12
André
SERVIDOR

A Vereadora que a presente subscreve, usando de suas atribuições legais e na forma regimental,

I N D I C A ao Excelentíssimo Senhor HERALDO TRENTA, Prefeito Municipal de Guaíra, o que segue:

Que através do setor competente da Administração Pública, realize os estudos necessários para criação de grupos de apoio com participação de médicos e psicólogos do quadro de servidores do Município, bem como a distribuição de remédios necessários para auxílio de fumantes que desejam parar de fumar.

Guaíra (PR) em, 27 de novembro de 2024.

Karina Bach

Karina Bach
Vereadora Autora

Câmara Municipal de Guaíra
DEFERIDA
Em, 02/12/2024
PRESIDENTE

Justificativa:

O pedido objeto da presente indicação visa a criação de grupos de apoio à cessação do tabagismo, com a participação de médicos e psicólogos do quadro de servidores municipais, com o objetivo de promover o bem-estar e a saúde daquelas pessoas que desejam abandonar o hábito de fumar.

Esses grupos de apoio são fundamentais para fornecer a orientação necessária, acompanhamento psicológico e médico especializado, além de criar um ambiente de suporte entre os colegas que enfrentam esse desafio. A presença de profissionais qualificados é essencial para garantir a efetividade do processo, oferecendo não apenas o apoio emocional, mas também informações sobre os benefícios da cessação do tabagismo e estratégias para superar os desafios do vício.

Além disso, é necessária a distribuição de medicamentos ou tratamentos comprovadamente eficazes para o auxílio na interrupção do hábito, como adesivos de



REPÚBLICA FEDERATIVA DO BRASIL
PODER LEGISLATIVO DO MUNICÍPIO DE GUAÍRA
ESTADO DO PARANÁ



nicotina ou medicamentos prescritos, a fim de facilitar o processo de desintoxicação e minimizar os sintomas de abstinência.

Esta ação contribuiria significativamente para a melhoria da qualidade de vida das pessoas, com impactos positivos na saúde mental e física, contribuindo significativamente para a redução da procura por atendimentos médicos, aliviando a pressão sobre os serviços de saúde municipais.

O tabagismo é uma das principais causas de diversas doenças crônicas, como doenças cardiovasculares, respiratórias e câncer, resultando em alta demanda por cuidados médicos. Quando os fumantes optam por abandonar o vício, observamos uma notável diminuição na incidência de doenças relacionadas ao tabaco, o que se traduz em menos consultas médicas, exames e tratamentos prolongados.