



REPÚBLICA FEDERATIVA DO BRASIL  
**PODER LEGISLATIVO DO MUNICÍPIO DE GUAÍRA**  
ESTADO DO PARANÁ



**INDICAÇÃO Nº 006/2024**

D a t a: 29 de fevereiro de 2024.

CÂMARA MUNICIPAL DE GUAÍRA  
PROTOCOLO Nº 4620  
EM 29/02/2024 às 15:14  
*Andrie*  
SERVIDOR

A Vereadora que a presente subscreve, usando de suas atribuições legais e na forma regimental,

**I N D I C A** ao Excelentíssimo Senhor HERALDO TRENTTO, Prefeito Municipal de Guaíra, o que segue:

**Que através do setor competente da Administração Pública, providenciem a instalação de uma quadra de areia de 16 x 8 metros, e uma rede de 1,70 m de altura, para prática de esportes, especialmente o beach tênis, no Parque do Lago.**

Guaíra (PR) em, 29 de fevereiro de 2024.

*Karina Bach*

**Karina Bach**  
Vereadora autora

*Câmara Municipal de Guaíra*

**DEFERIDA**

Em, 04 + 03 / 2024

*[Assinatura]*  
**PRÉSIDENTE**

**Justificativa:**

O beach tennis é praticado no Brasil inteiro, em cada vez mais lugares, e por um número crescente de pessoas. O principal motivo está no fato de se tratar de um esporte inclusivo, de baixo custo, onde pessoas de todas as idades podem praticá-lo sem nenhuma dificuldade ou distinção.

Ainda, a prática do esporte proporciona o desenvolvimento da atenção, destacando o fator antiestresse que se agrega ao esporte devido a sua prática ao ar livre. Atualmente, em um mundo de ansiedades, isso ganha um peso muito importante. Além disso, a modalidade promove benefícios tanto para a parte cardiorrespiratória quanto muscular.

Para a sociedade em geral, a atividade física e o esporte podem trazer importantes benefícios de saúde, sociais e econômicos. Um estilo de vida ativo ajuda na prevenção de doenças cardíacas, diabetes, câncer e obesidade, bem como na redução de mortes prematuras. Além disso, eles reduzem custos relacionados à saúde, aumentam a produtividade e fortalecem o engajamento cívico e a coesão social.

A indicação da instalação da quadra no Parque do Lago se deve pelo fato de que, cada vez mais, os munícipes guairenses tem buscado praticar atividades em áreas ao ar livre, sendo o Parque do Lago e seus arredores, o segundo local de maior procura, perdendo apenas para o Centro Náutico Marinas.