



REPÚBLICA FEDERATIVA DO BRASIL
PODER LEGISLATIVO DO MUNICÍPIO DE GUAÍRA
ESTADO DO PARANÁ



INDICAÇÃO Nº 215/2025

D a t a: 28 de agosto de 2025.

CÂMARA MUNICIPAL DE GUAÍRA
PROTOCOLO Nº 39873
EM 29/08/2025 às 09:59
André
SERVIDOR

A Vereadora que a presente subscreve, usando de suas atribuições legais e na forma regimental,

INDICA ao Excelentíssimo Senhor GILEADE GABRIEL OSTI, Prefeito Municipal de Guaíra, o que segue:

Que através do setor competente da administração pública, seja realizado um chamamento público para que academias particulares do município possam se cadastrar e oferecer atendimento especializado aos idosos, possibilitando que frequentem esses espaços com acompanhamento de profissionais qualificados.

Guaíra (PR), em 28 de agosto de 2025.

Keila Marta Francisco

Vereadora Autora

Justificativa:

As academias oferecem aos idosos inúmeros benefícios físicos e mentais, como fortalecimento muscular e ósseo, melhora do equilíbrio e da coordenação motora, prevenção de quedas, ganho na saúde cardiovascular e pulmonar, além de contribuírem para o controle do peso, das doenças crônicas e para a melhora do humor, da cognição e da socialização. É fundamental que essas atividades sejam acompanhadas por profissionais capacitados, que considerem as limitações e condições de saúde de cada idoso, garantindo segurança e aproveitamento máximo dos benefícios.

De acordo com o Censo 2022 do IBGE, entre 2010 e 2022 houve um aumento de 61,7% da população idosa no Brasil. Estima-se ainda que até 2050 esse número passe de 31 milhões para 60 milhões de pessoas, reflexo direto das melhorias no sistema de saúde e na qualidade de vida da população. Esse crescimento acentua a necessidade de políticas públicas voltadas à promoção do envelhecimento ativo e saudável.

Em Guaíra já existem academias ao ar livre, porém muitas não contam com manutenção adequada e não dispõem de instrutores para acompanhar os usuários, o que limita o acesso dos idosos e compromete a segurança na prática das atividades. Nesse sentido, a realização de um chamamento público que possibilite parceria com academias particulares se mostra uma alternativa viável, capaz de proporcionar aos idosos um espaço adequado e seguro, além de fomentar o setor de academias locais. Dessa forma, estaremos garantindo aos nossos idosos mais qualidade de vida, saúde e bem-estar.