



REPÚBLICA FEDERATIVA DO BRASIL  
**PODER LEGISLATIVO DO MUNICÍPIO DE GUAÍRA**  
ESTADO DO PARANÁ



**INDICAÇÃO Nº 267/2025**

D a t a: 22 de outubro de 2025


CÂMARA MUNICIPAL DE GUAÍRA  
PROTÓCOLO Nº 37463  
EM 23/10/2025 às 09:32  
André  
SERVIDOR

O Vereador que a presente subscreve, usando de suas atribuições legais e na forma regimental,

**I N D I C A** ao Excelentíssimo Senhor  
GILEADEGABRIEL OSTI, Prefeito Municipal de Guaíra, o que segue:

**Que através do setor competente da administração pública, sejam tomadas as providências necessárias para a implantação de uma academia ao ar livre no Jardim Santa Paula, atendendo a uma reivindicação dos moradores dessa localidade, que há bastante tempo aguardam por tal melhoria.**

Guaíra (PR), em 22 de outubro de 2025.

  
Gilmar Soares da Fonseca  
Vereador Autor

**Justificativa:**

As academias ao ar livre são uma excelente opção para a prática de atividades físicas, especialmente para a terceira idade, proporcionando um ambiente acessível para fortalecer músculos e ativar articulações.

Elas surgem como alternativa para aqueles que enfrentam dificuldades em frequentar academias convencionais. Estudos mostram que mais de 60% dos adultos urbanos têm baixos índices de atividade física, tornando essencial a implantação dessas academias para combater o sedentarismo e promover saúde.

Além disso, o contato com a natureza reduz estresse e ansiedade, e o uso compartilhado dos equipamentos fortalece as relações sociais, promovendo um senso de comunidade.

Portanto, a instalação de uma academia ao ar livre no Jardim Santa Paula é uma medida de grande importância para a qualidade de vida dos moradores e para o incentivo à prática de atividades físicas, promovendo o bem-estar de todos.