



REPÚBLICA FEDERATIVA DO BRASIL
PODER LEGISLATIVO DO MUNICÍPIO DE GUAÍRA
ESTADO DO PARANÁ



INDICAÇÃO Nº 277/2025
Data: 18 de novembro de 2025.

CÂMARA MUNICIPAL DE GUAÍRA
PROTOCOLO N° 40897
EM 19/11/2025 AS 11:03
Andrade
SÉRVIDOR

O Vereador que a presente subscreve, usando de suas atribuições legais e na forma regimental,

INDICA ao Excelentíssimo Senhor GILEADE GABRIEL OSTI, Prefeito Municipal de Guaíra, o que segue:

Que através do setor competente da administração pública, sejam tomadas as devidas providências para a instalação de uma academia ao ar livre na Eletrosul, no mesmo local onde anteriormente havia sido instalada uma estrutura semelhante e que posteriormente foi retirada. A solicitação atende a uma reivindicação dos moradores da região, que veem na reinstalação dessa academia uma forma de promover o bem-estar e a qualidade de vida da população local.

Guaíra, em 18 de novembro de 2025.

GILMAR SOARES DA FONSECA
Vereador Autor

Justificativa:

As academias ao ar livre são excelentes opções para incentivar a prática de atividades físicas entre pessoas de todas as idades, especialmente entre os idosos. Esses espaços oferecem um ambiente agradável e acessível, com aparelhos que auxiliam no fortalecimento muscular, na mobilidade das articulações e na melhora da saúde cardiovascular.

Em um cotidiano cada vez mais acelerado, com pouco tempo para o lazer e o cuidado pessoal, é fundamental oferecer alternativas públicas e gratuitas para a prática de exercícios físicos. Pesquisas realizadas em diversos países mostram que mais de 60% dos adultos que vivem em áreas urbanas praticam atividade física com baixa frequência, o que aumenta o risco de doenças relacionadas ao sedentarismo.

A implantação de uma academia ao ar livre representa uma alternativa simples, de baixo custo e grande impacto social, proporcionando um espaço democrático e inclusivo para o lazer e a promoção da saúde. Além disso, o contato com o ar livre e com a natureza contribui para a redução do estresse, da ansiedade e da depressão, favorecendo também a integração social entre os frequentadores, que passam a compartilhar um ambiente de convivência saudável e cooperativa.

Dessa forma, a reinstalação da academia ao ar livre na Eletrosul é uma medida de grande relevância social, que atenderá aos anseios da comunidade, incentivando hábitos saudáveis e contribuindo para a melhoria da qualidade de vida dos moradores.